



中米周遊の旅12日間 ご旅行日程表



<スケジュール>

NO	月日	都市名	現地時刻	交通機関	スケジュール	お食事
1		成田空港	19:00発	AA-60	アメリカン航空にて一路、ダラスへ。 *所要時間は約11時間20分の予定です。	朝: 昼: 夕:機内
		----- 日付変更線通過 -----				
		ダラス ダラス	15:35着 16:45発	AA-2101	航空機を乗り継ぎ、パナマシティーへ。	朝:機内 昼:機内 夕:x
		パナマシティー	22:15着	専用車	着後、専用車にてホテルへご案内致します	
				パナマシティー	ザ・プリストルパナマ	
2		パナマシティー 滞在	08:00頃	専用車	【朝 食】ホテル内レストラン 世界の十字路と呼ばれるパナマの首都 パナマ・シティー市内観光 へご案内致します。  パナマ運河 パナマ運河の太平洋側にある水門 ミラフローレス水門 にご案内します。 ビジターセンターの屋上がデッキになっており、そこからパナマ運河を通過する大型船を見学することができます。	朝: 昼: 夕:
			12:30頃		【昼 食】市内レストラン(現地料理) 旧市街の一角にある歴史保存地区 カスコ・ビエホ 。独立広場前の カテドラル(大聖堂)、博物館を併設しているパナマ政庁舎、黄金祭壇で有名な サン・ホセ教会 など、スペイン植民地時代の建物など、見所が集中しており地区全体が世界文化遺産に登録されています。 旧市街の街並み  サン・ホセ教会  カテドラル 	
			17:00頃	専用車	ホテル帰着。その後市内レストランへ。 【夕 食】市内レストラン(日本料理)	
				パナマシティー	ザ・プリストルパナマ	

NO	月日	都市名	現地時刻	交通機関	スケジュール	お食事
3		パナマシティ サンホセ	11:16発 11:33着	CM-824 専用車	<p>【朝食】ホテル内レストラン</p> <p>コパ航空で空路、コスタリカの首都サンホセへ。 *所要時間は約1時間です 着後、コーヒー農園や火山などの山々に囲まれた高原都市サン・ホセの市内観光へご案内致します。</p>  <p>サンホセの象徴でもある芸術的な建造物国立劇場。 コーヒーの輸出で得た外貨で作られた劇場は大理石などをふんだんに使っている。 その他、国立博物館、コスタリカ中央銀行博物館などにご案内します。</p> <p>【昼食】市内レストラン(中華料理) 観光終了後、ホテルへ。小休憩の後市内レストランへ。 【夕食】市内レストランにてコスタリカ料理をご賞味下さい。</p>  <p>コスタリカ料理は果物や野菜、豆類を使う料理が多い。味付けは比較的マイルド。魚介類より肉類の方がポピュラー。</p>	朝: 昼: 夕:
		サンホセ	マリオットコスタリカサンホセ			
4		サンホセ カララ	09:00頃	専用車	<p>【朝食】ホテル内レストラン</p> <p>園内は徒歩にて見学致しますので履き慣れた靴をご用意下さい。</p> <p>カララ国立公園にご案内致します。 サンホセから車で約1時間半。太平洋に流れ込むタラコス川の下流に位置するカララ国立公園は熱帯雨林から乾燥林へ移行する地域なので両方の生態系に属する動植物を見ることが出来ます。</p> <p>カララの密林地帯</p>  <p>コンドウインコ</p>  <p>知ガイルの群れ</p> <p>運が良ければ見られます</p>	朝: 昼: 夕:
		サンホセ	13:00頃 17:30頃	<p>【昼食】市内レストラン(現地料理)</p> <p>昼食後、近隣の村『ハコ』などを散策し、ホテルへ。ホテル帰着後、小休憩の後、夕食へ。</p> <p>【夕食】市内レストランにて(日本料理)</p>		
サンホセ	マリオットコスタリカサンホセ					

NO	月 日	都市名	現地時刻	交通機関	スケジュール	お食事
5		サンホセ 滞在	終 日		〔朝 食〕ホテル内レストラン 終日フリータイム * マリオットリゾートでの滞在をお楽しみ下さい。 * ホテル内にはスバもございます。	朝： 昼：× 夕：×
					サンホセ	
6		サンホセ サンサルバドル	午 前 14:30発 15:50着	専用車 TA-7680 専用車	〔朝 食〕ホテル内レストラン 空港までご案内致します。 〔昼 食〕市内レストラン(現地料理) タカ航空にてエルサルバドルの首都サンサルバドルへ。 着後、 <u>サンサルバドル市内観光</u> へご案内致します。 サンサルバドルは火山の噴火や地震など大きな自然災害を被ってきた悲惨な歴史をもつ街です。 サンサルバドルの中心に位置し、町のい象徴のひとつであるカテドラルにご案内致します。 また、中米最大規模のショッピングセンターとも言われるメロセントロがある中心部西側の地区には富裕層が集まる閑静な住宅街があります(車窓より) * クリスマスイブのため観光地や博物館は大半が閉館しております。 観光後、ホテルへ。 〔夕 食〕ホテル内レストラン(インターナショナル料理)	朝： 昼： 夕：
					サンサルバドル	
7		サンサルバドル & サンタ・アナ サンサルバドル	09:00頃 12:00頃 16:00頃	専用車	〔朝 食〕ホテル内レストラン エコツアー- <u>イサルコ火山とコアテペケ湖</u> の観光。 小さな国にもかかわらず25もの火山があるエルサルバドルの景観は火山が主役と言ってもいいでしょう。火山はコーヒーやサトウキビなどの農作物栽培に肥沃な土壌をもたらすこの国の農業に大きな役割を果たしています。 中でも最も有名で若いイサルコ火山と、美しい湖コアテペケ湖にご案内致します。 〔昼 食〕市内レストラン(現地料理) 観光終了後、ホテルへ。 〔夕 食〕ホテル内レストラン(現地料理)	朝： 昼： 夕：
					サンサルバドル	
8		サンサルバドル グアテマラシティ	午 前 13:15発 14:00着	専用車 TA-598 専用車	〔朝 食〕ホテル内レストラン 空港までご案内致します。 〔昼 食〕市内レストラン(現地料理) タカ航空にて、グアテマラへ。 着後、 <u>グアテマラ・シティ市内観光</u> へご案内致します。 国立考古学民族博物館や国立近代美術館などをご見学いただきます。 民族博物館内部 近代美術館(コニアル様式の建物)	朝： 昼： 夕：
					グアテマラ・シティ	



カテドラル



NO	月 日	都市名	現地時刻	交通機関	スケジュール	お食事
9		グアテマラシティ アンティグア	09:00頃	専用車	<p>【朝 食】ホテル内レストラン</p> <p>コロニアルの町並みとその廃墟が残るかつての首都 アンティグアの観光へご案内致します。 グアテマラ・シティから車で1時間。周りを富士山によく似た アグア火山をはじめ3つの火山に囲まれたコロニアルの町 アンティグア。標高1520mの高原にたたずむ静かな古都 でコロニアル建築や敷石の道などの町並みが美しく アンティグア歴史地区は1979年 ユネスコの世界遺産として登録 されました。しかし1773年の地震 により大被害を受け、首都は現在の グアテマラ・シティに移されました。</p>  <p>コロニアル建築 の町並み</p>	
		グアテマラシティ	17:00頃		<p>【昼 食】市内レストラン(現地料理) 観光終了後、サンサルバドルへ。 ホテル帰着。 その後、夕食へ。 【夕 食】市内レストラン(グアテマラ料理) グアテマラ料理の一例</p>  <p>*グアテマラ料理の主食はトルティーヤですが副食としてお米も 食べられています。お米は長粒のインディカ米でパサパサして いるためピラフのように炒めて食べます。また忘れてはいけない のが名産のコーヒー。</p>	
					グアテマラ・シティ ウェスティン ガミルアル グアテマラ	朝: 昼: 夕:
10		グアテマラシティ ダラス	午前 09:25発 12:45着	専用車 AA-2196 専用車	<p>【朝 食】ホテル内レストラン</p> <p>空港までご案内致します。 アメリカン航空にて一路、ダラスへ。 * 所要時間は約3時間20分です。 着後、ダラス市内観光へご案内致します。</p> <p>年間45万人以上が訪れるという ダラス一番の見所“THE SIXTH FLOOR MUSEUM”。 ケネディ大統領を狙撃したとされる 教科書ビルの6階707が事件に 関する資料館となっています。</p>  <p>ケネディ大統領が暗殺 された場所</p> <p>【昼 食】市内レストラン(中華料理) 【夕 食】市内レストラン(日本料理)</p>	

NO	月日	都市名	現地時刻	交通機関	スケジュール	お食事
11		ダラス	12:05発	専用車 AA-61	空港へご案内致します。 アメリカン航空にて帰国の途へ。 * 所要時間は約13時間30分です。	朝: × 昼: × 夕: 機内
					機内泊	
12		成田空港	16:30着		成田空港到着。お疲れ様でした・・・	朝: 機内 昼: 夕:

パナマ利用ホテル 『ザ・プリストルパナマ』



サンホセ利用ホテル 『マリオットコスタリカサンホセ』



サンサルバドル利用ホテル 『ヒルトンプリンセスサンサルバドル』



グアテマラ・シティ利用ホテル 『ウェスティン カミノレアル グアテマラ』



ダラス利用ホテル 『ウェスティンシティセンターダラス』

